

SPORTDAG 13 MAART 2010

Itemlys:

06:30 Registrasie

08:00 Verwelkoming en Opening

08:30	Seuns / meisies	o/5 - o/9	Landloop 1km
	Seuns / meisies	o/10 - o/14	Landloop 2km
	Seuns / meisies	o/15 - o/19	Landloop 2km
09:00	Seuns / meisies	o/5 - o/6	60m
	Seuns / meisies	o/11 - o/12	Gewigstoot
	Seuns / meisies	o/15 - o/19	Verspring
09:30	Seuns / meisies	o/7 - o/9	80m
10:00	Pause	Pause	Pause
10:30	Seuns / meisies	o/10 - o/17	100m
11:00	Seuns / meisies	o/13 - o/14	Gewigstoot
	Seuns / meisies	o/10 - o/11	Verspring
11:30	Seuns / meisies	o/15 - o/19	Gewigstoot
	Seuns / meisies	o/12 - o/14	Verspring

12:00 Prysuitdeling

13:00 Afsluiting